

Martin Luther King, s/n
Bloque 3 Local 1
Tel: 96 591 03 78
Fax: 96 524 59 56
03010 ALICANTE
e-mail: alicante@aspanion.es

Calle Isla Cabrera, 65 bajo
Tel: 96 347 13 00
Fax: 96 348 27 54
46026 VALENCIA
e-mail: valencia@aspanion.es

Página Web: www.aspanion.es

Nota de prensa

Valencia, 27 de marzo de 2019

Que tu alimento sea también tu medicamento

ASPANION PUBLICA LA “GUÍA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y CÁNCER INFANTIL”

- La guía se presenta el 29 de marzo en Alcampo Aldaia. La Fundación Alcampo por la Juventud financia el proyecto.
- Aporta información útil y práctica sobre los alimentos que ayudan a contrarrestar algunos síntomas del tratamiento de quimioterapia.
- Además de Valencia, se presentará también en Alicante y Castellón.

La evidencia científica ha demostrado que unos buenos hábitos dietéticos son fuente de bienestar y salud. Adquirir las bases de una alimentación saludable desde la infancia favorecerá un buen desarrollo físico y cognitivo de la persona adulta, pero además **“hemos de empezar a considerar los alimentos como pequeñas farmacias, puesto que están cargados de componentes muy beneficiosos para la salud”**.

Con esta premisa ASPANION va a presentar su **“Guía de alimentación saludable y cáncer infantil”** el próximo viernes, 29 de marzo, en las instalaciones de **Alcampo Aldaia, entidad que ha financiado su edición a través de la Fundación Alcampo por la Juventud.**

La guía pretende ofrecer a las familias afectadas por el cáncer infantil **“un referente útil de cuáles son los alimentos más beneficiosos para sus hijos durante y después de los tratamientos”**, puesto que algunos de sus componentes **“nos ayudarán a prevenir y contrarrestar algunos de los síntomas** más frecuentes que aparecen durante los tratamientos de quimioterapia”.

Sus autoras son la oncóloga Silvia López Iniesta y la psicóloga de ASPANION Clara Madrid Martín, ambas estarán presentes en el acto de presentación de la guía e impartirán una charla para padres y madres previa al taller práctico de cocina saludable para toda la familia.

Parte importante de esta guía es el bloque sobre **“la alimentación durante la fase del tratamiento de cáncer infantil”**, donde se abordan temas como las dificultades de alimentación derivadas de problemas médicos, emocionales o comportamentales. También el de los problemas que pueden aparecer después del tratamiento, como la reintroducción de nuevos sabores, el miedo a comer o los vómitos.

La Guía estará disponible en la página web de la Fundación Alcampo por la Juventud: <https://www.porunconsumoresponsable-alcampo.es/fundacionalcampo/>

Martin Luther King, s/n
Bloque 3 Local 1
Tel: 96 591 03 78
Fax: 96 524 59 56
03010 ALICANTE
e-mail: alicante@aspanion.es

Calle Isla Cabrera, 65 bajo
Tel: 96 347 13 00
Fax: 96 348 27 54
46026 VALENCIA
e-mail: valencia@aspanion.es

Página Web: www.aspanion.es

Presentación en Valencia

La presentación de la guía tendrá lugar el viernes, 29 de marzo en las instalaciones de Alcampo Aldaia. Además de una charla nutricional y consejos de alimentación para padres y madres de menores con cáncer, recibirán nociones de nutrición por parte de la chef Ruth Rodrigo. La tarde terminará con una sesión culinaria donde se pondrá en práctica lo aprendido entre mayores y pequeños de la mano del equipo de restaurante Nómada

Esta es la primera de las tres sesiones programadas a lo largo del año en los centros Alcampo de Plaza Mar (Alicante) y La Salera (Castellón) que apoya la Fundación Alcampo por la Juventud y donde participarán voluntariamente colaboradores de cada hipermercado.

ASPANION es la Asociación de Padres de Niños con Cáncer de la Comunidad Valenciana. Fue la primera asociación de padres afectados que se creó en España en 1985. Su objetivo es garantizar la mejor calidad de vida a los niños afectados y sus familias. Para ello desarrolla cinco grandes programas de actividades destinados a prestar apoyo psicológico y social, económico; programa de convivencia; programa de cooperación social y voluntariado; programa para la prevención e inserción social y programa de información y difusión y apoyo a la investigación clínica, social y psicológica.



FUNDACIÓN ALCAMPO POR LA JUVENTUD

La Fundación Alcampo por la Juventud tiene el objetivo de apoyar a entidades sin ánimo de lucro que velan por el bienestar de niños y jóvenes a través proyectos solidarios vinculados con la buena alimentación y la salud.

Desde su puesta en marcha en 2012, la Fundación Alcampo por la Juventud ha apoyado 66 proyectos, a los que ha aportado 749.000€ contribuyendo a mejorar la calidad de vida de más de 13.000 niños y jóvenes en toda España.

Más información:

Aspanion: Marián Germes 636 359 621

Fundación Alcampo por la Juventud (Auchan Retail España): María José Rebollo. 686932748

mj.rebollo@alcampo.es